

# 広報

# 結っこ

社会福祉法人 寿憩会  
特別養護老人ホーム いこいの結

住所：平泉町長島字竜ヶ坂 42 番地  
TEL：0191-48-5673  
FAX：0191-48-5674

【第1号】2018年7月発行



## おかげさまで 開所 1 周年

特別養護老人ホームいこいの結は、おかげ様を持ちまして4月で開所1周年を迎えることができました。厚く御礼申し上げます。

ユニットケア方式で長期入居（定員29名）からスタートし、一関・平泉地域の方々に順次入居頂き、地域の身近な施設としてご利用いただいております。

また、課題となっておりました短期入所（ショートステイ、定員10名）も、7月1日より開始いたしました。これは介護の重度化予防や在宅で介護する家族の負担を軽減するための支援サービスで、地域の皆様のご期待に応えてまいります。

「在宅生活をそのままに、寄り添い、関わり、思いやりのあるケア」を施設理念として運営してまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

理事長 岩淵吉郎



# ショートステイはじめました！

平成30年7月1日より、かねてより準備を進めてまいりましたが、短期入所生活介護（ショートステイ）を開所いたしました。10名までご利用ができ、全室個室（トイレ付）となっております。

## ◎ ショートステイ（短期入所生活介護）とは？

ショートステイとは、在宅で介護を必要とする方が、施設で、食事や入浴、排せつなどの日常生活のお世話や、生活機能訓練などを受けながら、短期間を施設で過ごす介護保険サービスです。

たとえば・・・

- \* 一人暮らしの要介護者の方、老々介護の方で生活の支援が必要になったとき
- \* 介護者が体調を崩してしまったり、冠婚葬祭や旅行などで、一時的に介護ができなくなったとき
- \* 介護者のリフレッシュが必要になったとき

などの場合、ショートステイを利用することができます。



## ◎ まずはケアマネジャーに利用の相談を！

介護保険では、要支援1から要介護5すべての方がショートステイを利用できます。

利用したい場合は、まず担当のケアマネジャーに相談を。

担当のケアマネジャーがケアプランに「ショートステイ利用」を加え、要介護度、予算に合わせたショートステイ利用を提案してくれます。

1泊からご利用できますが、原則30日を超える利用はできません。

また、要介護認定の有効期間の半分以上は利用できない決まりもあるので、詳しくはケアマネジャーにご相談ください。

## ◎ 利用料金はどのくらい？

ショートステイを利用したときに支払う金額は、介護保険の自己負担分と、滞在費、食費などの合計になります。

要介護度、世帯の課税状況および所得によって金額は異なりますが、1日2,000円から4,500円の自己負担額になります。



# 施設の様子



避難訓練を  
しました



毎日の  
将棋が  
日課です



昼食やおやつ  
もつくります



小さな『菜園』です  
朝顔・大根・トマト・  
いちご などなど…



寄付して  
いただいたおひな  
様を囲んで(^^^)  
お茶会もしま  
した ☺



お花見や買い物  
ドライブに出か  
けました 🚗



## 看護だより ～知っておきたい脱水予防～

人間の体は重さにして約60%を水分が占めています。この水分が正常よりも足りなくなっている状態が脱水症です。

「汗をかいていないから」「じっとしているから」「トイレに何度もいきたくない」などの理由から水分を十分に摂らない場合がありますが、じっとしていても、汗や呼吸、尿や便で1日約2,000mlの水分が体から失われます。

1日に最低でも500mlの尿が出ないと不要物が体内にたまり、生命が危険な状態にもなります。また水分が体から不足することで血が濃くなり、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなります。

▽ 1日2,000mlを目安に水分補給！ 1日3食の食事に工夫を！

汁物200ml + お茶コップ1杯200ml × 3食 = 1,200ml

▽ 水分量・ミネラル・ビタミンの多い食事を心がけましょう！

フルーツを摂ることで、水分とビタミンの補給ができます。かぼちゃやきゅうりなど旬の野菜でミネラル・ビタミンの補給も取り入れましょう。ミネラル入り麦茶も効果的です！

▽ こまめに飲みましょう！

規則正しい食事を心がけ、就寝前後・入浴前後・活動前後と意識してこまめに水分を摂りましょう。



## 編集後記

平成29年4月より当施設特別養護老人ホームいこいの結が開所してから、早いもので1年が過ぎました。昨年度中は、たくさんの方々にも面会や慰問に来ていただき、地域を身近に感じることができた1年でした。今年度からは、施設から地域へ、地域とのつながりが少しでもできたらと思っています。これからも、「いこいの結」をよろしく願いいたします！

佐々木

## 介護職員募集

### ◇ 業務内容

利用者様が快適に生活できるよう、食事や入浴排せつ等の日常生活のお手伝いをを行います

### ◇ 資格

無資格・未経験者歓迎（有資格者に資格手当有）

### ◇ 雇用形態

正社員（パート等の勤務も相談に応じます）

### ◇ 就業時間

シフト制 休憩60分

・6:30～15:30 ・13:00～22:00

・9:30～18:30 ・21:45～6:45

### ◇ 休日

週休二日制（勤務割表による）

### ◇ 給与

138,000円～172,500円（法人規程による）

### ◇ 待遇

賞与・年次有給休暇・昇給制度・資格手当・通勤手当・社会保険完備・その他手当あり

● お気軽にお電話ください！見学もできます！

☎ 0191-48-5673

担当：小野